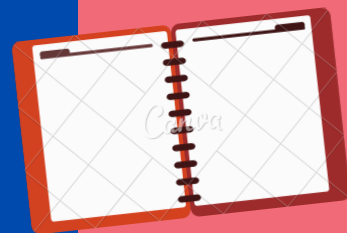


C'EST LA RENTRÉE !

J'Organise ma Journée 3

#Ensemble restons motivés !

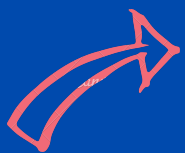


Je contrôle mon sommeil :

- je ne me couche pas tard
- je me lève pour être prêt(e) à 9h

Je me prépare chaque matin pour démarrer une journée en pleine forme et de bonne humeur !

- Je réveille mon corps
- Je fais des exercices de gymnastique
- Je fais des mouvements pour me sentir bien dans mon corps



Je me connecte à l'ENT :

- je vérifie mes messages
- je consulte le cahier de textes et fais le point sur les devoirs à rendre et sur les dates des classes virtuelles
- je fais mon programme de la semaine
- je fais mes devoirs



A quoi ça sert de dormir ?



Je choisis un espace de travail calme où je peux me concentrer



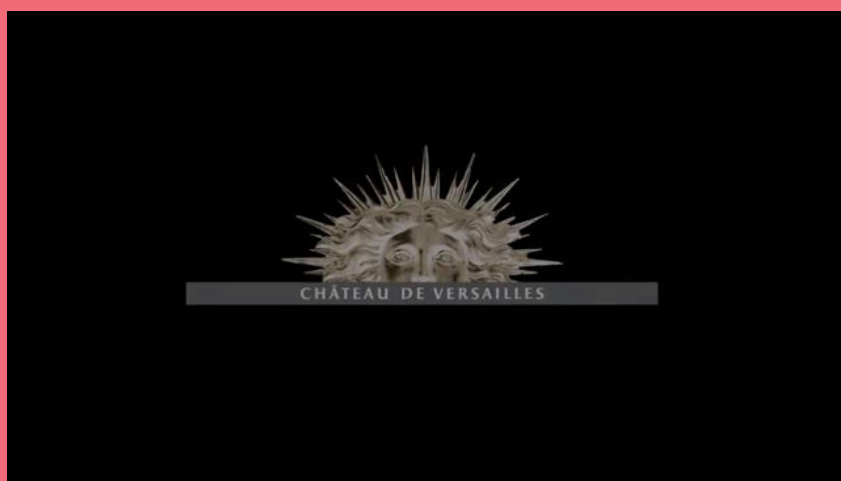
Je peux demander de l'aide à mes professeurs, à ma famille, à mes amis.



J'essaie de m'avancer pour ne pas être débordé

JE PEUX APPRENDRE ET DECOUVRIR PLEIN DE CHOSES LE CHÂTEAU DE VERSAILLES COMME SI J'Y ETAIS

Pour aller plus loin et découvrir la Galerie des glaces, les fontaines, les jardins, le Hameau de la Reine, la vie des grands personnages qui y ont vécu ... <http://www.chateauversailles.fr/decouvrir>



JE PEUX AUSSI APPRENDRE EN M'AMUSANT -- Alors à vos méninges !

Les bonbons c'est si bon C'est pas sorcier !

Un blind test sur les films et les Disney



Pour se détendre et apprendre en s'amusant :

- des films
- des jeux où c'est toi l'artiste

<https://films-pour-enfants.com/films-enfants-11-ans.html>

<https://www.sartmuser.fr/cest-toi-lartiste>

